

8 кю (белый пояс, 1 зеленая лента)

Aikijujutsu	Tanto dori	Jojutsu	Kenjutsu
<p>Физическая подготовка:</p> <ul style="list-style-type: none">- Пятнадцать отжиманий на seiken- Десять приседаний с maegeri- Двадцать пресс- Семь прыжков с отмашкой- Пять ukemi с maegeri <p>Ukemi:</p> <ul style="list-style-type: none">- Yoko ukemi- Mae yoko ukemi- Ushiro yoko ukemi <p>Ashi sabaki:</p> <ul style="list-style-type: none">- Suri ashi <p>Tai sabaki:</p> <ul style="list-style-type: none">- Kokyu no henka (с мечом и джо) <p>Форма атаки:</p> <ul style="list-style-type: none">- Uraken uchi- Shieshi uchi- Mae geri chudan	<p>Перехват ножа с прямого хвата на обратный</p> <p>Форма атаки:</p> <ul style="list-style-type: none">- Yokomen uchi- Shieshi uchi	<p>Варианты стоек:</p> <ul style="list-style-type: none">- Первое промежуточное положение <p>Форма атаки:</p> <ul style="list-style-type: none">- Shieshi uchi- Ushiro tsuki <p>Манипуляции 4-6</p>	<p>Вынимание и вкладывание меча:</p> <ul style="list-style-type: none">- Кеса гири- Миги кеса гири <ul style="list-style-type: none">- Чибури 1-ый вариант <p>Манипуляции 5-6</p> <p>Одиночные субури 7-9</p> <p>Форма атаки:</p> <ul style="list-style-type: none">- Yokomen uchi- Shieshi uchi