

9 кю (белый пояс, 3 желтых ленты)

Aikijujutsu	Tanto dori	Jojutsu	Kenjutsu
<p>Физическая подготовка:</p> <ul style="list-style-type: none">- Десять отжиманий на seiken- Пять приседаний с maegeri- Пятнадцать пресс- Пять прыжков с отмашкой- Четыре ukemi с maegeri <p>Ukemi:</p> <ul style="list-style-type: none">- Mae ukemi- Ushiro ukemi <p>Ashi sabaki:</p> <ul style="list-style-type: none">- Tsugi ashi (с мечом и джо) <p>Tai sabaki:</p> <ul style="list-style-type: none">- Koho tenkan ashi- Kokyu tenkan ho (с мечом и джо)	<p>Переброс ножа из одной руки в другую</p> <p>Форма атаки:</p> <ul style="list-style-type: none">- Shomen uchi (прямой хват и обратный)	<p>Варианты стоек:</p> <ul style="list-style-type: none">- Базовое положение <p>Форма атаки:</p> <ul style="list-style-type: none">- Shomen uchi- Yokomen uchi <p>Манипуляции 1-3</p>	<p>Вынимание и вкладывание меча:</p> <ul style="list-style-type: none">- Yoko guruma <p>Манипуляции 3-4</p> <p>Одиночные субури 4-5</p> <p>Форма атаки:</p> <ul style="list-style-type: none">- Shomen uchi